

Valeurs nutritionnelles & Ingrédients

# Soupes



Soupe à la tomate .....	02
Soupe à la pomme de terre .....	03
Soupe au brocoli et à la pomme de terre .....	04
Soupe au curry indien .....	05

# Soupe à la tomate

Saveur tomate

precon

## Ingrédients:

Hydrolysate de collagène\*, poudre de tomate (25.0%), bouillon granulé (assaisonnement (contient du **soja**), sel, graisse végétale (huile de palme)), amidon de maïs, émulsifiant (lécithine de **soja**), arôme (contient du **céleri**), épaississant (gomme de xanthane), herbes (origan, persil, basilic), flocons de tomate (1.0%), colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), phosphate tricalcique, épices, acidifiant (acide citrique), hydroxyde de magnésium, L méthionine, L histidine, anti-agglomérant (dioxyde de silicium) L-tryptophane, acide L ascorbique, sulfate ferreux (II), édulcorants (acésulfame K, sucralose), oxyde de zinc, nicotinamide, acétate de D-alpha-tocophéryle, gluconate de cuivre (II), D-pantothénate de calcium, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), sulfate de manganèse (II), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, iodure de potassium, sélénite de sodium, acide ptéroylmonoglutamique, molybdate de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Des traces de gluten, d'œuf et de lait (y compris de lactose) ne peuvent être exclues.

\*Origine : bovine

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (60 g de poudre in 300 ml d'eau bouillante)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1588 kJ	18.9*	953 kJ	11.3*
Valeur énergétique (kcal)	376 kcal	18.8*	225 kcal	11.3*
Matières grasses	6.4 g	9.1*	3.9 g	5.6*
dont acides gras saturés	1.5 g	7.5*	0.9 g	4.5*
Hydrates de carbone	29.3 g	11.3*	17.6g	6.8*
dont sucre	10.1 g	11.2*	6.1 g	6.8*
Fibres	6.3 g	-	3.8 g	-
Protéines	46.6 g	93.2*	28 g	56*
Sel	5.4 g	90*	3.2 g	53.3*
Vitamine A	480 µg	60**	288 µg	36**
Vitamine D3	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
Vitamine E	9.8 mg	82**	5.9 mg	49**
Vitamine K	74.1 µg	99**	44.5 µg	59**
Vitamine C	51.7 mg	65**	31 mg	39**
Thiamine	0.89 mg	81**	0.53 mg	48**
Riboflavine	1 mg	71**	0.62 mg	44**
Niacine	11.9 mg	74**	7.2 mg	45**
Vitamine B6	0.95 mg	68**	0.57 mg	41**
Acide folique	120 µg	60**	72.6 µg	36**
Vitamine B12	1.6 µg	64**	0.94 µg	38**
Biotine	30.4 µg	61**	18.2 µg	36**
Acide pantothénique	4.5 mg	75**	2.7 mg	45**
Potassium	1582 mg	79**	949 mg	47**
Calcium	511 mg	64**	307 mg	38**
Phosphore	480 mg	69**	288 mg	41**
Magnésium	324 mg	86**	194 mg	52**
Fer	7.7 mg	55**	4.6 mg	33**
Zinc	6.3 mg	63**	3.8 mg	38**
Cuivre	0.66 mg	66**	0.4 mg	40**
Manganèse	1 mg	50**	0.62 mg	31**
Sélénium	68 µg	124**	40.8 µg	74**
Iode	126 µg	84**	75.8 µg	51**
Molybdène	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Ce produit contient 3 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: hydrolysate de collagène; poudre de tomate

Pays d'origine: UE et non-UE

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Soupe à la pomme de terre

precon

Saveur pommes de terres

## Ingrédients:

Hydrolysat de collagène\*, flocons de pomme de terre (pomme de terre, émulsifiant E471, stabilisant E450, extrait d'épices colorantes) (15.0%), maltodextrine, amidon de maïs, émulsifiant (lécithine de **soja**), bouillon granulé (assaisonnement (contient du **soja**), sel, graisse végétale (huile de palme)), poudre de patate douce (5.0%), poudre de carotte (2.0%), oignons, phosphate de potassium, sel de table, arôme (contient du **céleri**), phosphate tricalcique, curry, hydroxyde de magnésium, épaississant (gomme xanthane), poireau, poudre de chou-fleur (chou-fleur, sirop de glucose (maïs), amidon de maïs, émulsifiant : lécithine de tournesol E 322), L-méthionine, L-histidine, persil, poudre de tubercule de **céleri** (0.3%), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), poivre noir, L-tryptophane, noix de muscade, acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), extrait d'épices (curcuma), oxyde de zinc, nicotinamide, édulcorant (sucralose), gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha-tocophéryle, sulfate de manganèse (II), D-pantothénate de calcium, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, iodure de potassium, sélénite de sodium, acide ptéroylmonoglutamique, molybdate de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten, d'œuf et de lait (y compris de lactose).

\*Origine : Boeuf

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, % NRV**	Par portion (60 g de poudre in 300 ml di acqua bollente)	%*, % NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1603 kJ	19*	962 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	379 kcal	19*	227 kcal	11*
Matières grasses	6.6 g	9*	4 g	6*
dont acides gras saturés	1.6 g	8*	0.9 g	5*
Hydrates de carbone	36 g	14*	21.6 g	8*
dont sucre	4.8 g	5*	2.9 g	3*
Fibres	3.8 g	-	2.3 g	-
Protéines	42.2 g	84*	25.3 g	51*
Sel	4.1 g	68*	2.4 g	40*
Vitamine A	480 µg	60**	288 µg	36**
Vitamine D3	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
Vitamine E	6.8 mg	57**	4.1 mg	34**
Vitamine K	53.5 µg	71**	32.1 µg	43**
Vitamine C	45 mg	56**	27 mg	34**
Thiamine	0.66 mg	60**	0.4 mg	36**
Riboflavine	0.84 mg	60**	0.5 mg	36**
Niacine	9.6 mg	60**	5.8 mg	36**
Vitamine B6	0.97 mg	69**	0.58 mg	41**
Acide folique	120 µg	60**	72.5 µg	36**
Vitamine B12	1.6 µg	64**	0.97 µg	39**
Biotine	30 µg	60**	18 µg	36**
Acide pantothénique	3.6 mg	60**	2.2 mg	37**
Potassium	1215 mg	61**	729 mg	36**
Calcium	492 mg	62**	295 mg	37**
Phosphore	730 mg	104**	438 mg	63**
Magnésium	281 mg	75**	168 mg	45**
Fer	7.1 mg	51**	4.3 mg	31**
Zinc	5.8 mg	58**	3.5 mg	35**
Cuivre	0.51 mg	51**	0.3 mg	30**
Manganèse	1 mg	50**	0.6 mg	30**
Sélénium	68 µg	124**	40.8 µg	74**
Iode	126 µg	84**	75.8 µg	51**
Molybdène	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Le produit contient 3.1 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: Hydrolysat de collagène<sup>1</sup>; Flocons de pomme de terre<sup>2</sup>

Pays d'origine: UE et non-UE<sup>1</sup>; UE<sup>2</sup>

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Soupe au brocoli et à la pomme de terre **precon**

Saveur brocoli et pomme de terre

## Ingrédients:

Hydrolysat de collagène\*, poudre de brocoli (15.0%), flocons de pomme de terre (pomme de terre (99%), émulsifiant E471, stabilisant E450, extrait d'épices colorant) (12.0%), maltodextrine, émulsifiant (lécithine de soja), amidon de maïs, arôme, oignons, bouillon (protéines végétales hydrolysées, sel, huile de tournesol), flocons de carotte (carotte (46.5%), sirop de glucose, amidon de maïs, émulsifiant (lécithine de tournesol)), sel de cuisine, phosphate de potassium, phosphate tricalcique, poireau, paprika en poudre, hydroxyde de magnésium, épaississant (gomme xanthane), acidifiant (acide citrique), persil séché, L-histidine, curry, L-méthionine, poivre noir, L-tryptophane, antiagglomérant (dioxyde de silicium), poudre de piment, acide L-ascorbique, sulfate ferreux (II), muscade, oxyde de zinc, nicotinamide, gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), acétate de D-alpha tocophéryle, D-pantothénate de calcium, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), édulcorant (sucralose), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, iodure de potassium, sélénite de sodium, acide ptéroylmonoglutamique, molybdate de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalciférol, cyanocobalamine. Peut contenir des traces de gluten, d'œuf et de lait (y compris du lactose), de céleri et de moutarde.

\*Origine : bœuf

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, % NRV**	Par portion (60 g de poudre in 300 ml di acqua bollente)	%*, % NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1549 kJ	18.4	929 kJ	11
Valeur énergétique (kcal)	367 kcal	18.4	220 kcal	11
Matières grasses	6.3 g	9	3.8 g	5.4
dont acides gras saturés	1.3 g	6.5	0.8 g	4
Hydrates de carbone	33.4 g	12.8	20.1 g	7.7
dont sucre	7.1 g	7.9	4.3 g	4.8
Fibres	6.5 g	-	3.9 g	-
Protéines	40.6 g	81.2	24.3 g	48.6
Sel	4 g	66.7	2.4 g	40
Vitamine A	557 µg	70**	334 µg	42**
Vitamine D3	3.4 µg	68**	2.0 µg	40**
Vitamine E	6.8 mg	57**	4.1 mg	34**
Vitamine K	41.9 µg	56**	25.2 µg	34**
Vitamine C	100 mg	125**	60.2 mg	75**
Thiamine	0.71 mg	65**	0.43 mg	39**
Riboflavine	0.79 mg	56**	0.47 mg	34**
Niacine	9 mg	56**	5.4 mg	34**
Vitamine B6	0.92 mg	66**	0.55 mg	39**
Acide folique	112 µg	56**	67.5 µg	34**
Vitamine B12	1.5 µg	60**	0.89 µg	36**
Biotine	28.2 µg	56**	16.9 µg	34**
Acide pantothénique	3.4 mg	57**	2.0 mg	33**
Potassium	1498 mg	75**	899 mg	45**
Calcium	588 mg	74**	352 mg	44**
Phosphore	829 mg	118**	497 mg	71**
Magnésium	298 mg	80**	179 mg	48**
Fer	9.1 mg	65**	5.5 mg	39**
Zinc	6.2 mg	62**	3.7 mg	37**
Cuivre	0.61 mg	61**	0.37 mg	37**
Manganèse	1.2 mg	60**	0.73 mg	37**
Sélénium	71.4 µg	130**	42.8 µg	78**
Iode	126 µg	84**	75.8 µg	51**
Molybdène	40.4 µg	81**	24.2 µg	48**

Le produit contient 3.0 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: poudre de brocoli, flocons de pomme de terre

Pays d'origine: UE et non UE

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Soupe au curry indien

Saveur curry indien

precon

## Ingrédients:

Isolat de protéines de **soja**, flocons de pommes de terre, dextrine de maïs, maltodextrine, arôme, isomaltulose\*, curry (4.7%), émulsifiants (lécithine (contient du **soja**), monoet diglycérides d'acides gras, diphosphates), protéines de pois, semoule de carottes, sel de cuisine, oignons, huile de **soja**, protéines végétales hydrolysées, phosphate dipotassique, épices, carbonate de calcium, poireau (1.0%), poudre de racine de gingembre (0.7%), protéines de **lait**, persil déshydraté, hydroxyde de magnésium, vitamine C, épaississant (farine de graines de guar), pyrophosphate ferrique, oxyde de zinc, niacine, édulcorant (sucralose), extrait d'épices colorant, huile de tournesol, vitamine E, sulfate de manganèse (II), acide pantothénique, antioxydant (alpha-tocophérol), antiagglomérant (dioxyde de silicium), vitamine B2, vitamine B6, vitamine B1, vitamine A, carbonate de cuivre (II), acide folique, iodure de sodium, sélénite de sodium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B12.

Peut contenir des traces de gluten, d'œuf, d'arachide et de céleri.

\*L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (60 g de poudre in 300 ml di acqua bollente)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1497 kJ	17.8*	898 kJ	10.7*
Valeur énergétique (kcal)	355 kcal	17.8*	213 kcal	10.7*
Matières grasses	7.2 g	10.3*	4.3 g	6.1*
dont acides gras saturés	1.6 g	8*	1.0 g	5*
Hydrates de carbone	31.9 g	12.3*	19.1 g	7.3*
dont sucre	10.5 g	11.7*	6.3 g	7*
Fibres	10.2 g		6.1 g	
Protéines	35.5 g	71*	21.3 g	42.6*
Sel	5.2 g	93.3*	3.1 g	51.7*
Vitamine A	693 µg	87**	416 µg	52**
Vitamine D3	4.5 µg	90**	2.7 µg	54**
Vitamine E	7.7 mg	64**	4.6 mg	38**
Vitamine K	54.8 µg	73**	32.9 µg	44**
Vitamine C	54.3 mg	68**	32.6 mg	41**
Vitamine B1	0.76 mg	69**	0.46 mg	42**
Vitamine B2	1 mg	71**	0.60 mg	43**
Niacine	14.1 mg	88**	8.5 mg	53**
Vitamine B6	1.1 mg	79**	0.64 mg	46**
Acide folique	176 µg	88**	106 µg	53**
Vitamine B12	1.9 µg	76**	1.1 µg	44**
Biotine	49.8 µg	100**	29.9 µg	60**
Acide pantothénique	4.0 mg	67**	2.4 mg	40**
Potassium	1157 mg	58**	694 mg	35**
Calcium	441 mg	55**	264 mg	33**
Phosphore	758 mg	108**	454 mg	65**
Magnésium	241 mg	64**	144 mg	39**
Fer	9.0 mg	64**	5.4 mg	39**
Zinc	5.9 mg	59**	3.5 mg	35**
Cuivre	0.72 mg	72**	0.43 mg	43**
Manganèse	1.3 mg	65**	0.81 mg	41**
Sélénium	34.6 µg	63**	20.8 µg	38**
Iode	109 µg	73**	65.8 µg	44**

Le produit contient 3.2 g d'acide linoléique pour 100 g.

La poudre de curry provient de l'UE et non de l'UE

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)